

# 歷史 斷代史

## 魏晉南北朝

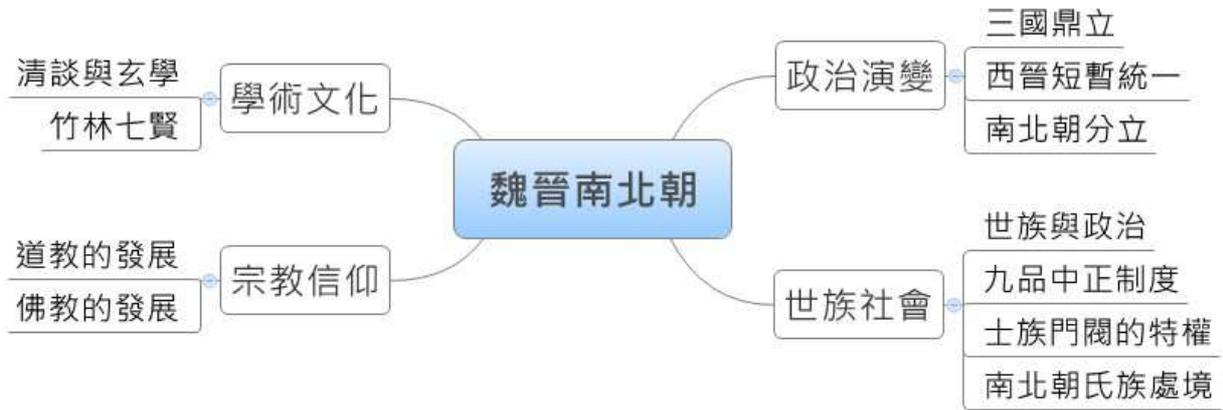
信望愛文教基金會·歷史種子教師團隊



信望愛文教基金會

## 2-3 魏晉南北朝

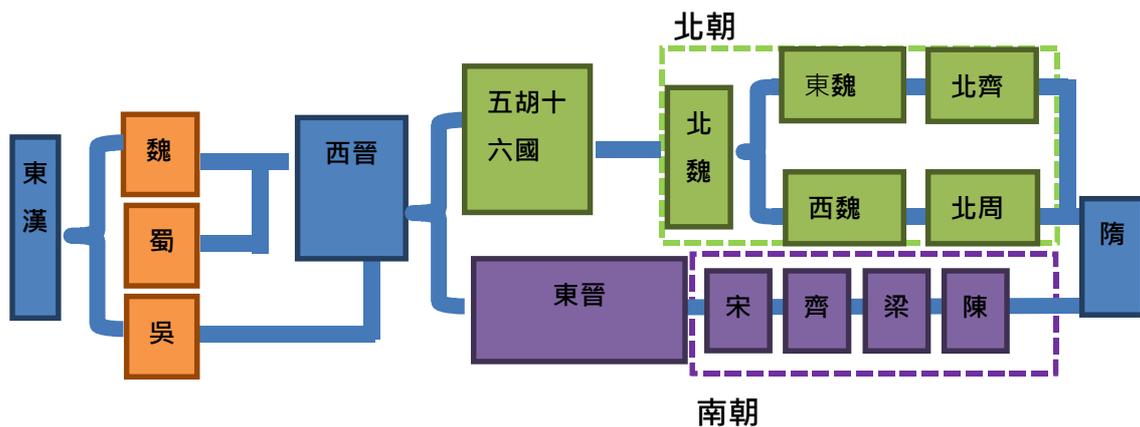
### (一) 課程架構



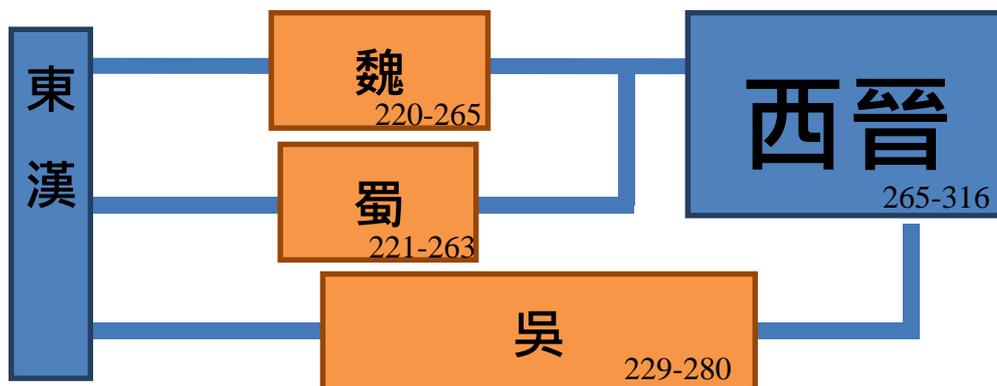
### (二) 政治演變

魏晉南北朝是一段形塑「中國」概念的時期，漢民族與被視為「夷狄」的外族在此時期逐漸融合，開啟了隋唐帝國多元文化的面貌，在此，先講解此段時期的政治演變。

〔魏晉南北朝政權演變圖〕



## 1.三國鼎立



自董卓之亂後，各地州郡擁兵自重，形成軍閥割據的情形。隨後，州郡割據，影響天下局勢的關鍵戰役為官渡之戰、赤壁之戰：

	官渡之戰	赤壁之戰
時間	西元 200 年	西元 208 年
背景	袁紹（世家大族）與曹操爭華北，當時曹操已「挾天子以令諸侯」	曹操統一華北，欲趁勢統一天下
勝負	曹操以寡擊眾，袁紹敗走	孫權、劉備聯軍以少勝多
影響	曹操統一北方	造成後來三國鼎立的局面

赤壁之戰後，逐漸形成三國鼎立的局面。曹操生時，名號為丞相，實際上已將獻帝當作自己的傀儡，「挾天子以令諸侯」。不過，即使如此，曹操從未篡位，仍是漢朝的臣子，直到西元 220 年，曹操子曹丕繼位後，立即代漢，國號魏，為魏文帝；劉備在翌年稱帝，以漢正統自居；孫權到 229 年稱帝，國號吳。

### 〔三國勢力比較〕

	曹魏	蜀漢	孫吳
國祚	220-265 (46 年)	221-263 (43 年)	229-280 (52 年)
國都	洛陽	成都	建業 (南京)
建國順序	1	2	3
開國者	曹操之子曹丕 (魏文帝)	劉備 (漢昭烈帝)	孫權 (吳大帝)
疆域勢力	北方黃河流域 (最大)	益州、漢中 (最小)	長江中下游

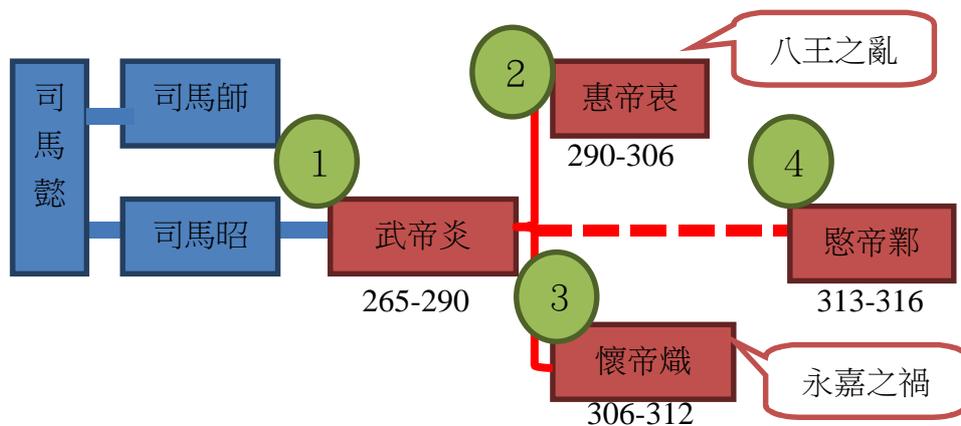
	曹魏	蜀漢	孫吳
亡國君主	元帝曹奂 (司馬炎篡位，建晉朝)	後主劉禪 (曹魏時，司馬昭攻打)	孫皓 (晉時攻打，孫皓出降)
滅亡順序	2	1	3
與外族關係		劉備死後，益州南部蠻人反叛，諸葛亮平定，起用當地人為太守，採取安撫策略。	平定山越(嶺南各族人民總稱)，解決國內威脅，國家編戶增加，開發南方地區

有關三國的史實故事可見陳壽(233年-297年)的《三國志》。羅貫中(1330年-1400年)的《三國演義》並非全部皆史實，但引人入勝，坊間文學、電視、電影、電玩遊戲的創作，多以《三國演義》作為藍本，同學有興趣可以延伸閱讀。

## 2. 西晉統一

西晉開國君主司馬炎繼承其祖、父輩開創的基業，並沒有開國新氣象。

[西晉帝王年表]



祖、父輩	事蹟
司馬懿 (179-251)	出身士族家庭，輔佐曹丕(魏文帝)竄漢，受丕遺命輔佐曹叡(魏明帝)；受叡遺命輔佐曹芳(魏少帝)。與曹爽(曹魏宗室)爭權，發動政變，此後曹魏實權掌握於手中。
司馬師 (208-255)	廢曹芳，立曹髦為帝。
司馬昭 (211-265)	260年，曹髦憤慨說道：「司馬昭之心，路人皆知也！朕不能坐受廢辱，今日當與卿等自出討之。」但失敗，司馬昭廢曹髦，立曹奂為帝。
司馬炎 (236-290)	266年，司馬炎逼迫魏元帝禪讓，即位為帝，定國號晉。208年滅吳後統一天下。

司馬炎（晉武帝），有鑑於曹魏與東漢的缺失，就是沒有宗室保護及州郡割據，於是**撤除州郡兵權，大封宗室為王**。

晉武帝死後，其子司馬衷（259-307）繼位，是為**晉惠帝**。史書上描寫他「甚愚」，當大臣跟他報告百姓困苦，他卻回：「何不食肉糜？」其后賈南風因惠帝無能而專權，更是引起之後八王之亂的導火線。

八王之亂	
遠因	1.晉武帝 <b>撤除州郡兵權，大封宗室為王</b> ，諸王得以自選官吏與自組軍隊。造成外重內輕的局面。 2.晉惠帝無能力治理國家， <b>賈后操控朝政，企圖總攬大權</b> 。
導火線	賈后除去外戚楊駿，再進一步除去汝南王司馬亮 開啟群王混戰的局面
時間	西元 291-306
過程 291 年	楊駿被殺後，朝政大權由司馬亮與衛瓘共同執掌，但賈南風對未能獨攬政權不滿意，串通司馬瑋殺了司馬亮。 (負) 汝南王司馬亮、元老大臣衛瓘 (勝) 皇后賈南風、楚王司馬瑋
291 年	司馬瑋殺了司馬亮及衛瓘後，賈南風對司馬瑋也很忌憚，以司馬瑋偽造手詔的罪名處死他。然後獨攬大權。 (勝) 皇后賈南風、 (負) 楚王司馬瑋
300 年	太子司馬遹非賈南風親生，且二人一向不和。結果賈南風設計誣賴太子謀反，殺害太子。趙王司馬倫借殺太子的罪名，先廢后殺賈南風。司馬倫掌握大權，而後廢晉惠帝司馬衷稱皇。 (負) 皇后賈南風 (勝) 趙王司馬倫
301 年	司馬倫稱帝之後人心不穩。齊王司馬冏、河間王司馬顥、成都王司馬穎三王起兵討伐司馬倫。司馬倫兵敗被殺。司馬冏迎接晉惠帝司馬衷複位，獨攬政權。 (負) 趙王司馬倫 (勝) 齊王司馬冏、河間王司馬顥、成都王司馬穎
302 年	李含做假詔書給司馬顥，要其興兵討伐司馬冏。司馬顥興兵，假稱在洛陽的長沙王司馬乂為內應，司馬冏得知後，討伐司馬乂，結果司馬乂戰勝，司馬冏一黨滅亡。 (負) 齊王司馬冏 (勝) 河間王司馬顥、長沙王司馬乂
303 年	司馬顥不甘司馬乂獨攬政權，與司馬穎共同興兵討伐司馬乂，司馬乂獲勝。朝廷任職的東海王司馬越乘司馬乂不備，夜捕獲司馬乂，司馬乂被活活燒死。司馬穎獨攬政權，廢太子成為皇太弟，但其作風又令其他野心家有了借口。 (負) 長沙王司馬乂 (勝) 河間王司馬顥、成都王司馬穎、東海王司馬越
304 年	晉惠帝以東海王司馬越為大都督，雲集 10 多萬士兵討伐司馬穎。司馬越大敗，晉惠帝被捕後送到鄴城，司 (負) 東海王司馬越 (勝) 河間王司馬顥、成都

八王之亂		
	馬越逃回東海。另外司馬顥大將張方進駐洛陽。	王司馬穎
304年	司馬越戰敗後，其親弟司馬騰 <b>結合異民族烏丸、羯族等勢力</b> 大敗司馬穎。司馬穎放棄鄴城與晉惠帝逃到洛陽，洛陽守將張方又把二人挾持到屬於司馬顥的長安。司馬顥廢司馬穎的皇太弟地位，遣其回封地，獨佔大權。	(負) 成都王司馬穎 (勝) 東海王司馬越、河間王司馬顥
305年	司馬越再次集結大軍，討伐司馬顥，司馬顥應戰，大敗。司馬越接晉惠帝回洛陽。	(負) 河間王司馬顥 (勝) 東海王司馬越
306年	司馬穎兵敗後被捕殺。司馬顥的部下殺了留守關中的梁柳，扶持司馬顥意圖東山再起，結果戰敗，只保有長安一城。	(負) 河間王司馬顥 (勝) 東海王司馬越
306年	晉惠帝突然死亡，晉懷帝繼位，下令司馬顥回朝廷，司馬顥在途中被殺，東海王司馬越最終在八王之亂中得勝，掌握朝廷大權。	(負) 河間王司馬顥 (勝) 東海王司馬越
結果	1. 削弱了西晉政權在地方上的影響。各地方勢力逐漸稱王獨立 2. <b>諸王在爭鬥時，引入外族勢力，使外族進入中原發展</b> 3. 人口大量死亡，經濟遭受破壞	

表格資料來源：Wikipedia

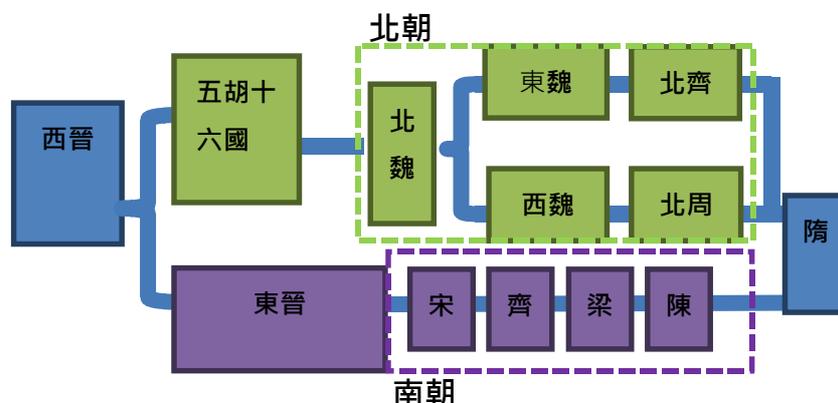
八王之亂最後的得勝者司馬越立惠帝的弟弟司馬熾（284-313）為**晉懷帝**，晉懷帝在八王之亂時沒有政治野心，行事低調，司馬越將其當作傀儡。但此時，已有匈奴族劉淵建立政權，在永嘉年間（懷帝年號），匈奴人劉曜攻陷洛陽，懷帝被俘。

永嘉之禍	
匈奴建國	304年匈奴貴族劉淵建立漢國（因姓劉，與漢朝無血緣關係），310年其子劉聰繼立，準備大舉攻晉。
南下攻晉	311年，劉聰遣石勒、王彌、劉曜等率軍攻晉，在平城（今河南鹿邑西南）殲滅十萬晉軍，又殺太尉王衍及諸王公。 <b>旋攻入京師洛陽，俘獲懷帝</b> ，殺王公士民三萬餘人，並挖掘陵墓和焚毀宮殿，史稱「 <b>永嘉之亂</b> 」。
結果	大量人口為避戰亂從中原遷往長江中下游，史稱「 <b>衣冠南渡</b> 」。「衣冠」是文明的意思，衣冠南渡即是中原文明南遷，晉朝遷都建康。
影響	1. 中國 <b>南北分裂</b> 相當長的一段時間。 2. 長江中下游經濟發展， <b>經濟中心逐漸南移</b> 。 3. 外族任用漢人大臣，在文化上認同漢文化；漢文化也受各族影響，是一段 <b>民族融合</b> 的時期。

整體而言，西晉統一中國並沒有維持太久的時間，即因為內亂（**八王之亂**）與外族建立

政權（五胡十六國）而滅亡。

### 3.南北朝對立



#### (1) 東晉與南朝

晉朝王室遷至長江流域，在蜀、吳發展的基礎上，偏安南方。

東晉	政治	王與馬共天下	王導輔佐晉元帝司馬睿即位於健康（今南京），穩定晉室在南方的政權，故有此說。		
		士族支持	有賴南渡士族與吳地士族的支持與合作。		
		荆揚對立	荆州是東晉早期重兵所在，為世族桓玄、王敦等把持		
			揚州是晉宗室所在，謝玄創北府兵後，成為中央的軍力，北府兵將領往往憑藉軍事實力主導東晉政治。		
	創北府兵	劉裕(南朝宋的開國者)是北府兵將領，用此股力量平定地方亂事，並以此做為政治資本篡位。	建制者	東晉謝玄（丞相謝安的侄子）。	
		北府兵成為長江下游的主要力量。	兵源	廣陵和京口地區，因避北方戰亂而聚居的流民中擅戰者。	
			名稱	謝玄鎮守京口，因京口又名北府，故得其軍隊名。	
		戰役	淝水之戰	383年，前秦苻堅（氐族）統一北方，欲南下一統中國，東晉謝玄北府兵以少勝多，北方再度分裂，東晉繼續偏安江南。	
	經濟	土斷政策	背景	南渡的晉室對於北方僑人有所優待，以僑州、郡、縣來管理，日子一久，僑民與當地農民經濟地位差別越來越小，卻不用繳納相同的租稅。	
			過程	341年僑民使用白籍，當地土著使用黃籍。 364年，全面取消白籍，僑民就地編列戶籍。（以土為斷，取消特權）	

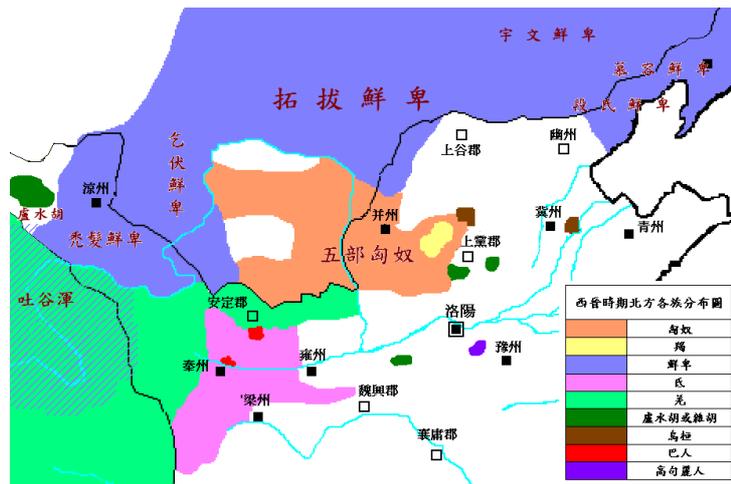
		影響	1. 國家增加財賦收入及確保兵役來源 2. 僑民與南方土著矛盾日減
--	--	----	--------------------------------------

南朝	共同特色		1. 開國君主多出身「寒門」 2. 開國初年多是治世 3. 因為開國君主以寒微出身，大封宗室穩固政權，反而造成內耗 4. 宋（劉宋）、齊、梁都是被軍人篡位
	宋	政權存在時間	420-479
		創國者	劉裕
		特色	用人特別留意寒門
	齊	政權存在時間	479-502
		創國者	蕭道成
		特色	開國者力持節儉
	梁	政權存在時間	502-557
		創國者	蕭 衍
		重要事件	侯景之亂爆發，侯景本是東魏臣子，降於梁；後來梁敗給東魏，要將侯景交還，侯景反叛，攻建康，屠殺世族子弟（尤其是王、謝兩家）。武帝被軟禁，餓死。
	陳	政權存在時間	557-589
		創國者	陳霸先
		特色	國勢最積弱，南朝土地最小的時期

## （2）北朝政權的更迭

所謂五胡十六國，是西晉滅亡到北魏統一華北期間中存在的政權，「五胡」為匈奴、鮮卑、羯（匈奴別支）、羌和氐等族，代表北方諸國的主要民族。事實上還有北方諸國還包含漢族、高句麗族、丁零族與匈奴鐵弗等族。而「十六國」則是源自北魏末年的史官崔鴻私下撰寫的《十六國春秋》而得名。他自北方諸國中選出國祚較長、影響力大、較具代表性的十六國。共有成漢、前趙、後趙、前涼、前燕、前秦、後燕、後秦、西秦、後涼、南涼、西涼、北涼、南燕、北燕及胡夏等國。

永嘉之亂後，五胡紛紛建立政權，以下介紹其特色：



來源：Wikipedia

〔五胡的特色與漢化〕

種族	起源與居住地	漢化程度	政權
匈奴	陝西、山西、河北	漢末南匈奴後裔，在漢、晉時期內遷的外族中人數最多，漢化最早	前趙、北涼、夏
羯	山西大部分地區	與漢人混居，因經濟地位低落淪為奴隸	後趙
氐	陝西、甘肅、川北地區	主要經營農業，與漢人雜居，逐漸漢化	前秦、後涼、成漢
羌	黃河中上游甘肅、青海高原與川北地區	以游牧經濟為生，漢化較淺，成為繼匈奴之後的強勢民族	後秦
鮮卑	東北大興安嶺一帶	屬東胡族，漢化程度最深	前燕、後燕、南燕、西秦、南涼

五胡十六國，對於中國來說，是一次**民族融合的時期**，而漢文化深深影響著遷徙至中國的外族，胡人政權的共同特色為：

認同自身文化，以華夏正統自居	面對漢人世族、豪強的社會實力，胡人政權往往以「漢」、「趙」、「燕」、「夏」、「魏」、「涼」等名稱為國號，標榜自己興起的地域、族源，以華夏正統自居。
採取「胡漢分治」	以減少反抗，加強雙方合作
短暫而不斷更迭	胡人建立政權後都不免陷入權力鬥爭、自相殘殺而減弱本族團結

此時期的外族進入中國，在中國建立政權，學者稱呼為「滲透王朝」，指的是外族慢慢滲透漢民族生活，以半和平滲透的方式獲取政權。與遼、金、元、清的征服王朝（直接從外入侵中國，武力征服）不同。

由鮮卑族建立的北魏，於 439 年統一華北，與南朝形成南北分裂的局面。在北魏馮太后攝政時即開始積極推展漢化政策，孝文帝元宏（467-499）親政後，更積極漢化政策。

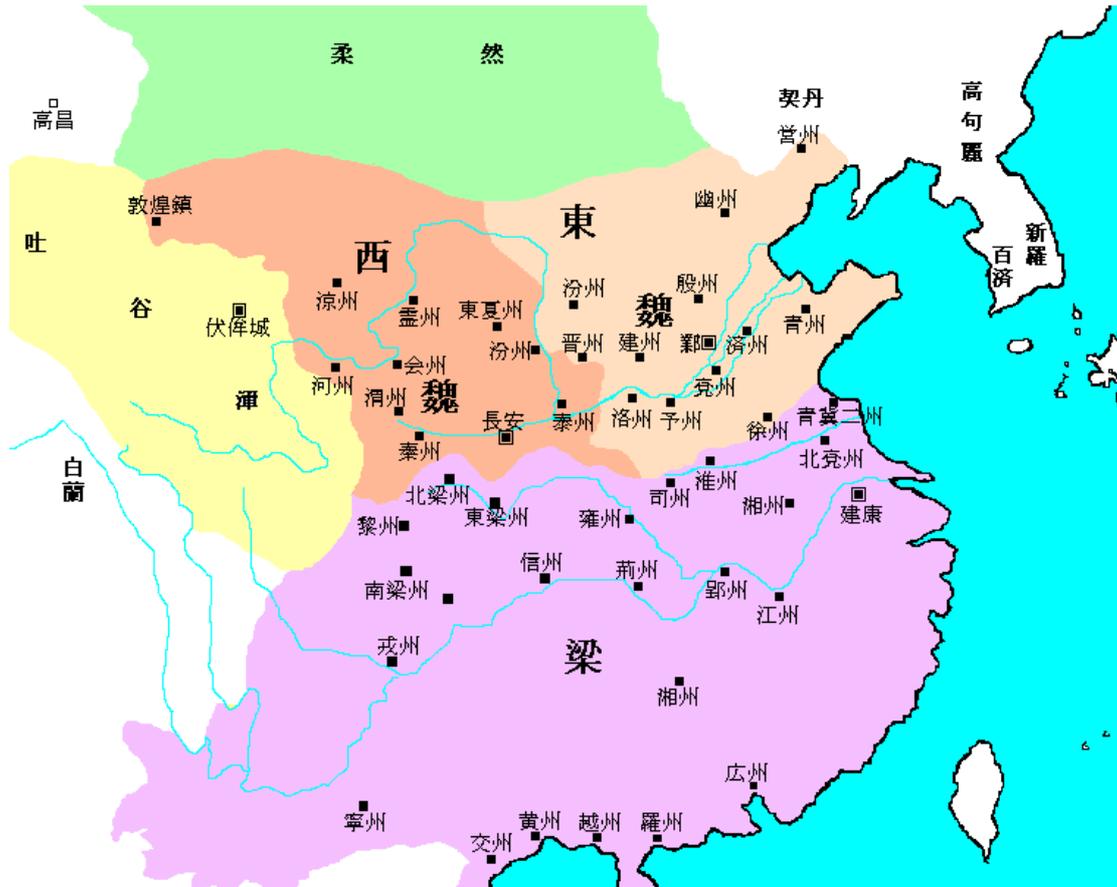
〔北魏的漢化政策〕

原因	北魏孝文帝由身為漢人的祖母馮太后撫養
	希望削弱鮮卑貴族的特權，加強中央權力
手段	遷都洛城
	改官制
	禁胡服
	禁胡語
	通婚姻
	禁止歸葬
	改姓氏
影響	胡漢界線逐漸消除
	鮮卑民族性喪失
	引發平城鮮卑貴族不滿，爆發六鎮之亂

因為漢化政策，引發駐守在北方六鎮的鮮卑貴族動亂，影響北魏政權存續。

六鎮之亂	
六鎮組成	六鎮軍人本來是職業軍人，社會階級為貴族，種族文化為鮮卑。
孝文帝漢化政策影響	六鎮軍人由「國之肺腑」逐步淪落為鎮戶、府戶，身分低下。而遷到洛陽的強宗子弟，受到漢化的洗禮，各各榮顯；邊鎮當兵的，卻被「有司乖實，號曰府戶，役同廝養」，引起了六鎮軍民的普遍不滿。
過程	524 年北方六鎮開始出現動亂，南朝蕭梁也藉機攻北魏
影響	爾朱榮因平六鎮之亂，藉此壯大自己勢力，他引發河陰之變
河陰之變	
起事者	爾朱榮藉口要替被胡太后除掉的孝明帝報仇，進入洛陽
過程	1. 以「入匡朝廷」為名向洛陽進兵 2. 「沉胡太后及幼主於河（黃河）」 3. 爾朱榮借口祭天，將北魏王公大臣集合至河陰，以鐵騎包圍，飛矢交加，屠戮殆盡，死者達三千多人。
影響	除去遷到洛陽的漢化鮮卑貴族和出任北魏政權中的漢族大家
結果	爾朱榮立的孝莊帝殺死爾朱榮，爾朱兆（爾朱榮之侄）再殺死孝莊帝，軍政大權遂落入高歡和宇文泰手中，北魏分裂為東魏和西魏。

北魏因此分裂成東魏、西魏，而實際政權落入高歡和宇文泰手中。



圖片來源：Wikipedia

分裂後的北魏		
國家	東魏	西魏
開國君王	孝靜帝元善見	文帝元寶炬
實際掌權者	高歡（胡化的漢人）	宇文泰（漢化的胡人）
篡位後的國名	北齊（550-577）	北周（557-581）
國勢	是同陳、北周鼎立的三個國家中最富庶的。	不及南朝與北齊，改革後成為強盛的國家
特徵	564年，當兵與種田結合起來，成為隋文帝改革府兵制的模板。	1. 建立府兵制，以擴大兵源。 2. 實行北周六官制，為隋唐官制三省六部中的原型。 3. 宇文泰的八柱國，由北魏六鎮武將、鮮卑貴族和關隴地區豪族所組成。形成 <b>關隴集團</b> （政治統治集團），為西魏、北周、隋、唐三代政權的特點。
隨後北齊亡於北周，北周被外戚楊堅所篡位，隋朝統一中國。		

魏晉南北朝政權不斷演變，政治、宮廷糾紛非常多，如果同學對於歷史劇有興趣，這個時期有相當多的素材，例如北齊高長恭的生平被改編成電視劇《蘭陵王》，南朝《梁書·陳慶之列傳》記載陳慶之以七千人戰北魏五十萬人的事蹟，或是石勒早期被漢人當奴隸，後來成功建國、石虎荒虐無道，父殺子，子殺父等。

這是一個考試不會考太細的時期，但是擁有很多故事，這邊題外話還是希望同學讀歷史如果只背課本實在很無趣，有空多看看電視劇或小說，有助於引發興趣。

### (三)世族社會

士族或世族，意思是世代當官的家族，形成特殊社會階層。世族的發展自漢代察舉制度開始，世族在社會上居高等地位，東漢末年更形成「累世公卿」，因為畢生只需通一經即可當官，讀書成為家族的獨門絕學，也有不少學生透過學習，經學入世，又形成另一批累世公卿。

魏晉南北朝時期，立國須要士族豪強支持，可由下列例子看出：

時期	與世族（士族）關係
三國時代	曹魏、蜀漢、孫吳建國均獲當地士族支持與合作
西晉	立國時得士族豪強支持
東晉	有賴南渡士族與吳地士族的支持與合作

到了三國時期的曹魏，深感東漢末選舉制度產生了許多流弊，於是創建「九品官人法」來選取人才。

九品官人法																			
原因	舉秀才，不知書；舉孝廉，父別居，為了當官反而違背政府原本以高道德取材的用意																		
創始	曹丕採陳群的建議																		
辦法	1.由中正官選取，郡設小中正，州設大中正，以在中央任職而具才德的當地人任職。 2.依士人譜牒、德行與才能判斷高下 3.將人分成九品 <table border="1" style="margin-left: 40px;"> <tr> <td>上上</td><td>上中</td><td>上下</td><td>中上</td><td>中中</td><td>中下</td><td>下上</td><td>下中</td><td>下下</td> </tr> <tr> <td>一品</td><td>二品</td><td>三品</td><td>四品</td><td>五品</td><td>六品</td><td>七品</td><td>八品</td><td>九品</td> </tr> </table>	上上	上中	上下	中上	中中	中下	下上	下中	下下	一品	二品	三品	四品	五品	六品	七品	八品	九品
上上	上中	上下	中上	中中	中下	下上	下中	下下											
一品	二品	三品	四品	五品	六品	七品	八品	九品											
流弊	中正官多由二品擔任，而身居此職者多為門閥世族，於是才德標準逐漸被忽視，越來越看重譜牒。																		
影響	使原本就有的世族門閥階級複製更為容易，造成「上品無寒門，下品無勢族」現象。																		

士族門閥的特色		
享有特權	政治上	仕宦優先權（九品官人法）
	經濟上	可占山林和水利資源
		不編入戶籍，免除租稅
		可廢戶
社會上	門閥觀念深，若門第不相當，不通婚，不交際往來	
升遷容易	情形	上車不落則著作，體中何如則祕書
		平流進取，坐至公卿。
	漸趨沒落	生活奢靡腐化
		學識與能力日漸衰退，寒門因能力而崛起
日常生活	衣	流行穿素雅大袖寬衫，頭部繫巾
		男子還有臉上敷粉施朱風尚（流行美男子）
	食	講求精美，何曾日食萬錢，還說無下箸處
		爭風鬥富，王濟以人乳蒸豚
	住	多以土木為材，用琉璃瓦裝飾
行	多乘牛車、馬車，還用人力肩輿	

在魏晉南北朝世家大族所擁有的經濟特權上，這裡介紹三個制度：

士族經濟上特權	
占田制	<p>晉初規定王公在京郊占田，大國一千五百畝，次國一千畝，小國七百畝；職官一品至九品，占田五千畝至一千畝不等。</p> <p>使貴族、官員佔有田地合法化，限制占有土地的數量，同時也顯現當時世族侵占土地的普遍性。</p>
土斷令	<p>東晉、南朝廢除僑置郡縣，使僑寓戶口直接編入所在郡縣的辦法。因南渡的僑州、郡、縣不徵租稅徭役，士族廣占田園，兼併激烈，影響朝廷財政收入。於是東晉、南朝各國等都有實行過土斷，要整頓戶籍，搜出不少士族挾藏戶口，增加了國家財政收入。</p>
蔭戶制	<p>所謂的「蔭」，指的是「庇蔭」，在此制度下，官吏可依照品及的高低庇蔭其親屬、門下食客、佃戶等，有一定的人數限制，受蔭者可免除稅捐勞役，只對庇蔭者承擔義務，因此平民爭相賣身投靠。</p>

世族們在西晉滅亡後，部分留在北方，部分隨著晉室南渡，而各自發展：

北朝士族		
分類	郡姓	山東郡姓：王、崔、盧、鄭 關中郡姓：韋、裴、柳、薛
	國姓	元、長孫、宇文、于、陸
處世之道	與胡族政權合作：後趙石勒重用張賓，前秦苻堅重用王猛	
	建塢堡自衛	
優勢	雖政治上受打擊，社會、經濟上仍占優勢	
政權與士族的關係	西魏至北周	宇文氏廣納漢人參政而強大
	東魏至北齊	漢人士族受排斥，先盛後衰

南朝士族		
分類	僑姓	王、謝、袁、蕭
	吳姓	朱、張、顧、陸（地位不如僑姓）
勢力受限	東晉末「土斷制」的實施，使世族受到限制	
嚴重打擊	南朝梁武帝末年，遭受侯景之亂嚴重打擊	
沒落	陳武帝以庶族身分崛起，顯示士族已沒落	
消失	隋滅陳統一：消失	

世家大族的勢力消長		
朝代	特色	事件
漢	淵源	1.察舉制度出現弊端 2.經學世家形成
曹魏	形成	九品官人法
西晉	發展	占田制
東晉	高峰	王與馬共天下
南北朝	寒門上升（南朝）	1.寒門握有實權（南朝） 2.侯景之亂（南朝） 3.崔浩案（國史中直書北魏先世醜事，被夷九族且牽連其他漢人大族）
隋唐	沒落	1.科舉取才 2.唐太宗定《氏族志》 3.武后加考雜文 4.玄宗時關隴集團沒落
唐末	瓦解	黃巢之亂

## (四)學術文化

魏晉時期的主要哲學思潮是**玄學**，玄學是對《老子》、《莊子》和《周易》的研究和解說，融合道家和儒家的哲學與文化潮流。

學說源起	<p>1.對於經學的反動：<b>兩漢經學的繁瑣</b>及三綱五常的陳詞濫調使士大夫轉而尋找新的、形而上的哲學論辯。</p> <p>2.政治氣氛的影響：東漢末<b>黨錮之禍</b>與<b>魏晉政治環境的壓迫</b>，使士人不敢抨擊時政。</p>
思想內容	<p>玄學主要涉及有與無、生與死、動與靜、名教與自然、聖人有情或無情、聲有無哀樂、言能否盡意等<b>形而上的問題</b>（抽象思考）。</p>
具體作為	<p>1.清談：探討人生、社會、宇宙哲理，講就說話技巧的學術社交活動。</p> <p>2.士人的行事：分為「立言」與「行事」兩個方面，並多以立言玄妙，行事雅遠為玄遠曠達。「玄遠」，指遠離具體事物，專門討論「超言絕象」的本體論問題。因此，浮虛、玄虛、玄遠之學可通稱之為玄學。</p>
思潮演變	<p>何晏、王弼認為「<b>名教出於道家</b>」。治理社會要以道家的自然無為為本，以儒家的名教為末。</p> <p>阮籍、嵇康的學說有「竹林玄學」之稱。他們主張「<b>越名教而任自然</b>」，強烈反對儒家的名教，駁斥何、王二人之「貴無論」。</p> <p>向秀、郭象等人認為萬物皆是自然而生，主張「<b>名教即自然</b>」，則名教亦是萬物之一。</p>
盛行階層	<p>盛行於士族高門之間。北方士族相較於南方士族較重倫理與經世致用之學，而南方士族喜談玄學，不重實務，比較消極頹廢。</p>
後期演變	<p>1.<b>難以創新，流於形式</b>：清談的縱情放達，被後來的人曲解，成為放蕩的風氣，到了後期難以創新，淪為名士間的社交活動。</p> <p>2.<b>玄佛合流</b>：東晉以降，佛教徒以流行的玄學來解釋印度佛學，玄學理論得到新的發展，玄學與佛理合流。</p>

魏晉玄學承接先秦兩漢的道家思想，試圖解決漢代經學的弊病，同時揉合儒道學說。對於佛學，乃至宋明理學都產生了深遠影響。

以下稍微講一下竹林七賢的趣事：

名稱由來	指魏末晉初的七位名士：阮籍、嵇康、山濤、劉伶、阮咸、向秀、王戎。活動區域在當時的山陽縣，今河南輝縣西北一帶。	
人物	事蹟	主張
阮籍	阮籍曾在母親喪禮時，仍然喝酒吃肉，連在司馬昭面前也一樣，卻在下葬之際吐血數升。	阮籍、嵇康主張「越名教而任自然」，強烈反對儒家的名教
嵇康	為魏末文學界與思想界的代表人物，在生前即具有非常高的聲望及號召力。因捲入朋友呂安的訴訟而入獄，當時執政的司馬昭忌憚他的影響力，在鍾會的建議下將其處死。	
山濤	山濤在竹林七賢中年齡最大，一直到四十歲才開始為官。投靠司馬氏，仕途平步青雲。生活非常節儉。後山濤見司馬懿與曹爽爭權，乃隱身不問事務。	
劉伶	劉伶恆縱酒放達。或脫衣裸形在屋中，人見譏之。伶曰：「我以天地為棟宇，屋室為禪衣。諸君何為入我禪中？」	
阮咸	阮咸為人「任達不拘」，阮咸善彈琵琶。據說他改造了漢代流行的「秦琵琶」，與從西域傳入的曲項琵琶不同。唐人在阮咸墓中發現了這種琵琶，不識其名，因稱其為「阮咸」。	
向秀	向秀喜談老莊之學，曾注《莊子》沒注完就過世了，郭象則承其《莊子》余緒，成書《莊子注》三十三篇。	
王戎	王戎之妻以「卿」稱呼王戎（按禮，婦人應以「君」稱其夫，「卿」是夫對妻的稱呼）。王戎說：「婦人卿婿，於禮為不敬，後勿復爾。」其妻曰：「親卿愛卿，是以卿卿。我不卿卿，誰當卿卿？」。王戎也無可奈何。成語「卿卿我我」即出於此。	

## (五) 宗教信仰

### 1. 道教的發展

到魏晉南北朝時，道教往士族發展，與老、莊、儒家、佛學思想結合，建立起自己的理論基礎。道教影響範圍從影響下層階級的民間道教（太平道、五斗米道）至上層階級的神仙道教，從而完備道教整體體系。

魏晉南北朝時期道家重要人物		
時代	人物	影響
東晉	葛洪	著作《抱朴子》，內篇闡述道教理論，記載煉丹方法；外篇將神仙道教與儒家思想揉合。奠定士族道教的理論基礎。（以神仙養生治內，以儒術應世治外）

魏晉南北朝時期道家重要人物		
時代	人物	影響
南朝劉宋	陸修靜	1.編寫道教第一部道經目錄 2.制定一套齋戒方法跟禮拜儀式 3.使道教體制與儀式更完備，建置「南天師道」
南朝蕭梁	陶弘景	1.山中宰相與茅山道士（出家居道觀） 2.建構道教神仙體系 3.主張儒、釋、道三教合一
北魏 (北朝)	寇謙之	1.北魏國師，使道教成為北魏國教 2.改良五斗米道，建構「新天師道」（北天師道） 3.道教有道觀自他而開始。 4.在北魏太武帝滅佛後的一段時間裡，天師道幾乎成為北魏內唯一的宗教

道家追求成仙而講究養生與煉丹藥，連帶促進中醫的發展，如葛洪所著《肘後備急方》（意思是：隨手就可以拿到的藥單）記載疾病症狀與療法，包括內服方劑、外用、推拿按摩、灸法、正骨等。

到了隋、唐時期更是道教發展興盛的時期，唐朝皇室視道教為國教，推崇老子道德經，唐玄宗更親自注解道德經。

## 2.佛教的發展

發展背景	魏晉南北朝長期動亂，民眾追求精神寄託	
發展過程	三國	1.魏文帝允許民眾為僧 2.曹魏朱士行西域取經
	西晉	用老莊思想闡釋佛理
	南北朝 (求原典)	1.道安：出家人都改姓為「釋」，奠定佛教基礎 2.鳩摩羅什：大規模翻譯佛經（大乘佛經） 3.法顯：入天竺取經，著《佛國記》，成為西行求法者的指南書 4.慧遠：融合儒、佛之學，曾說「沙門不敬王者」，即僧侶與世俗無關，無須向王者跪拜
	隋唐	玄奘：譯經師，中國佛教法相唯識宗創始人。著《大唐西域記》，對佛學系統介紹，對中國文化影響頗大。
地區特色	南義	用玄學義理闡發佛學經典，或用佛學義理解釋玄學命題，注重理論思考
	北禪	重禪法，修行，重視具體佛教實踐

中國三大佛教石窟 依時間順序越往中原地區開鑿，風格也日益中國化	莫高窟 (甘肅敦煌)	建造時間：前秦（366年）歷經隋唐五代宋元 特色：造型生動，規模最大，內容最豐富
	雲岡窟 (山西大同)	建造時間：北魏（453-495年） 特色：初期有濃厚犍陀羅風格（貴霜王朝的佛教藝術特色，融合希臘與印度風格），到了孝文帝（實行漢化政策）臉型五官都較為世俗，漢化。
	龍門窟 (河南洛陽)	建造時間：北魏遷都前後，歷經東西魏、北齊、隋唐、北宋 特色：呈現中國化和世俗化的趨勢，為中國石窟藝術變革的里程碑。
宗派形成	隋唐時期，佛門人才輩出，開創出印度沒有的新宗派，如天臺宗、華嚴宗、禪宗、淨土宗等（請見講義 2.6.3 唐朝社會經濟文化）	
滅佛事件 (三武一宗)	北魏太武帝 (423-451)	初期尊佛，後來改信道教，而懷疑佛教叛亂，於是破壞佛像、焚經、殺僧侶，命令僧侶還俗
	北周武帝 (560-578)	初期尊佛，後懷疑佛教叛亂，展開道佛爭辯，最後決定廢道佛二教（因崇儒），命令沙門還俗，用意是滅佛立道，北方佛教一時絕跡。
	唐武宗 (840-846)	信奉道教，845年下令打擊佛教，破壞佛寺，史稱會昌法難。 (之後禪宗為中國佛教主流)
	後周世宗 (954-959)	不喜佛教，下令廢佛，收回寺院三萬餘所，收購佛像鑄錢
現實原因	佛教擁有信眾捐贈的寺產與不用繳稅的特權，許多民眾因戰亂而出家，使世俗的君主認為這是一群不事生產卻擁有大量錢財的人，且男子出家就代表不會向國家繳納勞役與錢賦，對於國家有負面影響。	